

## STRUKTUROVANÝ ŽIVOTOPIS

---

**PhDr. Mgr. Milada Nádvorníková**

**Datum narození:** 1. 9. 1967

**Místo narození:** Litomyšl

**Bydliště:** T. G. Masaryka 789, 570 01 Litomyšl

**kontakt:** tel: 775/653 322

e-mail: [milada.nadvornikova@litomysl.cz](mailto:milada.nadvornikova@litomysl.cz)

### Vzdělání:

|             |   |
|-------------|---|
| 2016        | Psychoterapeutický výcvik –Integrovaná psychoterapie profesora Ferdinanda Knoblocha – terapeut                                  |
| 2014        | Ministerstvo pro místní rozvoj ČR - Profesní kvalifikace Poradce pro pozůstalé 69-020-M   |
| 2011        | Filozofická fakulta UP Olomouc – státní rigorózní zkouška - psychologie (PhDr.)   |
| 2006 - 2011 | Filozofická fakulta UP Olomouc – psychologie (Mgr.)   |
| 1986 - 1990 | Pedagogická fakulta Hradec Králové – učitelství pro 1. stupeň základní školy se zaměřením na TV státní závěrečné zkoušky (Mgr.) |
| 1982 - 1986 | Gymnázium Litomyšl – maturita   |
| 1973 - 1982 | Základní škola Dolní Újezd  |

### Dlouhodobé kurzy:

|      |  |
|------|--|
| 2016 | Koučink akademie s.r.o. Dolní Libchavy – Ředitel koučem – koučovací styl vedení školy – 64 hodin |
| 2016 | HERMÉS Praha - Systemická práce s rodinou – 32 hodin   |
| 2015 | TRIADA – poradenské centrum – MY BACKPACK – základy práce s metodou – 24 hodin                   |

|              |   |
|--------------|---|
| 2015         | Moravští lektoři – Komplexní krizová intervence – výcvik 162 hodin  |
| 2014         | Prof. PhDr. Stanislav Kratochvíl, CSc, Kroměříž – Hypnoterapie - výcvik - 40 hodin  |
| 2014         | Dalet - Kids´ Skills – výcvik 48 hod.   |
| 2013         | Projekt UNIV - Poradenství pro pozůstalé – výcvik 120 hod.  |
| 2013         | VOX - Lektor dalšího vzdělávání – výcvik 48 hod.  |
| 2012         | PhDr. Martin Lečbých PhD. - ROR metoda – výcvik 100 hod.  |
| 2011         | UP Olomouc - Školní psycholog a speciální pedagog na ZŠ a SŠ – 230 hod.   |
| 2010         | TFT, EFT, energetická psychologie – výcvik 100 hod.   |
| 2010         | „D“ občanské sdružení Liberec - Krizová intervence tváří v tvář - 50 hod.   |
| 2009 - dosud | INCIP Kroměříž - Psychoterapeutický výcvik – Integrovaná psychoterapie profesora F. Knoblocha   |
| 2005         | Vzdělávací centrum pro VS ČR, o.p.s.- osvědčení – Řízení chodu úřadu – 53 hod.  |
| 2003 - 2005  | Partners Czech Praha – osvědčení o absolvování výcvikového programu Právo pro každý den I., II., III.- 42 hod.  |
| 2003         | Filozofická fakulta Univerzita Palackého Olomouc – osvědčení o absolvování programu celoživotního vzdělávání – Prevence sociálně patologických jevů – 46 hod. |
| 2002         | Svaz účetních Pardubice – osvědčení o absolvování kurzu podvojného účetnictví podnikových subjektů – rekvalifikace - 120 hod.                                 |
| 2001         | Ministerstvo vnitra České rep. – osvědčení o zvláštní odborné způsobilosti podle vyhlášky MV ČR č. 345/2000 Sb. na úseku školství                             |

|      |   |
|------|---|
| 2000 | Institut pro místní správu - osvědčení o zvláštní odborné způsobilosti podle vyhlášky MV ČR č. 51/1988 Sb. na úseku sociální péče |
| 1991 | Pedagogický ústav Hradec Králové – osvědčení o absolvování kurzu pro logopedické asistenty  |

### Ostatní kurzy:

|                                     |           |   |
|-------------------------------------|-----------|---|
| <b>2016</b>                         |           |   |
| Město Litomyšl                      | osvědčení | Jak vést dialog s klientem a udržet sledovaný cíl   |
| Město Litomyšl                      | osvědčení | Základní právní úprava v praxi školy z úhlu pohledu zřizovatele a ředitele školy  |
| Caritas Olomouc                     | osvědčení | Jak podpořit člověka slovem, vést dialog  |
| Caritas Olomouc                     | osvědčení | Praktické zkušenosti v terénní sociální práci   |
| NA DLANI, o.p.s. Zlín               | osvědčení | Attachment, teorie citové vazby   |
| Město Litomyšl                      | osvědčení | Inkluzivní vzdělávání – co s ním a jak na to?   |
| COMENIUS AGENCY                     | osvědčení | Vzdělání dětí, žáků a studentů se speciálními vzdělávacími potřebami a žáků nadaných dle novely školského zákona a vyhlášky 27/2016 Sb. |
| <b>2015</b>                         |           |   |
| VCVS ČR, o.p.s. Praha               | osvědčení | Speciální techniky komunikace s dítětem   |
| VCVS ČR, o.p.s. Praha               | osvědčení | Náhradní rodinná péče a identita dítěte   |
| VCVS ČR, o.p.s. Praha               | osvědčení | Základy teorie citové vazby v praxi   |
| Město Litomyšl                      | osvědčení | Vánoce v české rodině   |
| Mgr. M. Veselá, Orlická nad Vltavou | osvědčení | Romské dítě ohrožené sociální exkluzí   |
| FOKUS Praha                         | osvědčení | Úvod do komunikace s lidmi s psychotickým onemocněním   |
| VCVS ČR, o.p.s. Praha               | osvědčení | Potřeby dítěte a jejich naplnění  |
| VCVS ČR, o.p.s. Praha               | osvědčení | Práce s dětmi umístěnými mimo rodinu – práce s životním příběhem  |
| MPSV ČR                             | osvědčení | Dobrá praxe v sociální práci , inspirace a příležitosti   |
| Meridiem o.p.s.                     | osvědčení | Úvod do práce s neformálními pečovateli osob s Alzheimerovou nemocí   |
| VCVS ČR, o.p.s. Praha               | osvědčení | Jak pracovat s dítětem zneužívaným a týraným  |
| Péče o duševní zdraví Pardubice     | osvědčení | Case management   |
| Velký vůz Sever Pardubický kraj     | osvědčení | Základy facilitace  |
| Pardubický kraj                     | osvědčení | Podpora dostupnosti sociálních služeb a sociální práce v Pardubickém kraji  |

|                             |            |   |
|-----------------------------|------------|---|
| <b>2014</b>                 |            |   |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | SPOD v praxi  |
| Mgr. M. Veselá              | osvědčení  | Prevence ve škole – co dělat když   |
| NOVEKO 96                   | osvědčení  | Komunikace v krizových situacích a etiketa na pracovišti                              |
| Prev –Centrum , o.s.        | certifikát | Škola a drogy   |
| Komuniké o.p.s.             | osvědčení  | Možnosti práce s týraným a zneužívaným dítětem včetně specifik dopadů ústavní výchovy |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | Partnerství a jeho úskalí   |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | Důslednost nebo bezpodmínečná láska   |
| Komuniké, o.p.s.            | osvědčení  | Specifika práce s dětmi s poruchou chování v kolektivu                                |
| Agentura STARS H. Králové   | osvědčení  | Psychosomatická onemocnění jako důsledek nadměrné zátěže u dětí a žáků                |
| Komuniké o.p.s.             | osvědčení  | Platné předpisy v sociálně právní ochraně dětí v pedagogické praxi                    |
| <b>2013</b>                 |            |   |
| Mgr. M. Veselá              | osvědčení  | Řešení výchovných problémů ve škole I. - záškoláctví                                  |
| Pardubický kraj             | potvrzení  | Problematika práce s duševně nemocnými  |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | Co nezanedbat ve výchově dítěte 3 – 7 let   |
| Rentel, a.s.                | osvědčení  | Životní strategie obyvatel ze sociálně vyloučených lokalit                            |
| Velký vůz Sever Brno        | osvědčení  | Základy vedení rozhovoru s dítětem  |
| Velký vůz Sever Brno        | osvědčení  | Základy facilitace  |
| Velký vůz Sever Brno        | osvědčení  | Kontakt dítěte v náhradní rodině/ústavu s biologickou rodinou                         |
| Falko univerzum Brno        | osvědčení  | Nové právní předpisy ve školství a jejich význam pro zřizovatele škol                 |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | Neklidné a zbrklé dítě, co s tím doma i ve škole                                      |
| Agentura STARS H. Králové   | osvědčení  | Specifika vzdělávání žáků s poruchou autistického spektra                             |
| Člověk hledá člověka        | osvědčení  | Úvod do problematiky případových konferencí   |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | Nový občanský zákoník   |
| Asociace občanských poraden | certifikát | Vzdělávání pro veřejné opatrovníky uživatelů sociálních služeb                        |
| <b>2012</b>                 |            |   |
| Společně k bezpečí Kladno   | osvědčení  | Prevence ve škole – co dělat, když...   |
| Město Litomyšl              | osvědčení  | Aktuality v sociálně-právní ochraně dětí  |
| Rozum a cit                 | osvědčení  | Facilitační dovednosti  |
| Medková, mediace            | certifikát | Mediační techniky v praxi   |

|                                  |           |   |
|----------------------------------|-----------|---|
| PhDr. M. Lečbych                 | potvrzení | Úvod do Rorschachovy metody   |
| Město Litomyšl                   | osvědčení | Změny v hospodaření příspěvkových organizací                                      |
| Marlin, s.r.o.                   | osvědčení | Komunikace s rodinou  |
| Marlin, s.r.o.                   | osvědčení | Sociální interakce v práci sociálního pracovníka                                  |
| Falko universum Brno             | osvědčení | Změny ve školské legislativě a jejich důsledky pro zřizovatele                    |
| Město Litomyšl                   | osvědčení | Sociální služby – aktuality a praxe   |
| <b>2011</b>                      |           |   |
| Společně k bezpečí Kladno        | osvědčení | Stížnosti – předcházení stížnostem  |
| Společně k bezpečí Kladno        | osvědčení | Kyberšikana   |
| VIKS Praha                       | osvědčení | Hypnotické a nehypnotické komunikační strategie                                   |
| UP Olomouc                       | osvědčení | Krize – uvedení do problému   |
| Společně k bezpečí Kladno        | osvědčení | Kyberšikana, Stížnosti – předcházení, řešení                                      |
| VIKS                             | osvědčení | Hypnotické a nehypnotické komunikační strategie                                   |
| Marlin, s.r.o.                   | osvědčení | Time management   |
| Město Litomyšl                   | osvědčení | Odměňování pedagogických pracovníků a pracovněprávní problematika ve školství     |
| COMENIUS AGENCY                  | osvědčení | Komunikace a edukace jako pomoc ve stáří  |
| <b>2010</b>                      |           |   |
| APROXY                           | osvědčení | Jako komunikovat s rodiči   |
| APROXY                           | osvědčení | Supervize   |
| PPP Olomouc, pracoviště Jeseník  | osvědčení | Pedagogická komunita  |
| Podané ruce Olomouc              | osvědčení | Komunikační dovednosti a zvládání psychické zátěže v krizových okamžicích klienta |
| Institut pro místní správu Praha | osvědčení | Kompetence obcí k jimi zřizovaným školám a školským zařízením                     |
| KP FF UP Olomouc                 | osvědčení | Kurz aplikované psychodiagnostiky – projektivní metody                            |
| <b>2009</b>                      |           |   |
| Zdeněk Altman                    | osvědčení | Kresba postavy  |

|   |            |   |
|---|------------|---|
| Rentel Praha  | osvědčení  | Správní řízení ve škole a školském zařízení   |
| Rentel Praha  | osvědčení  | Správní řízení v mateřské škole   |
| Rentel Praha  | osvědčení  | Obec a zákon  |
| Rentel Praha  | osvědčení  | Komunikační dovednosti úředníka   |
| PPP Svitavy   | osvědčení  | Interaktivní práce se třídou 2  |
| Mgr. M. Veselá  | osvědčení  | Právní vědomí v prostředí MŠ, ZŠ, SŠ a v prostředí školských zařízení   |
| NIDV H. Králové   | osvědčení  | Coaching II   |
| <b>2008</b>   |            |   |
| Město Litomyšl  | potvrzení  | Modelové zpřítomnění vztahů ve škole, ve třídě, jiný pohled na problémy s dětmi, rodiči a kolegy ve škole   |
| KPS Vsetín  | osvědčení  | Proč často ztrácíme energii a sílu  |
| Mgr. M. Veselá  | osvědčení  | Nekázeň ve školním prostředí  |
| NIDV H. Králové   | osvědčení  | Coaching I.   |
| Město Litomyšl  | potvrzení  | Mozaika her a cvičení, jak uvolnit napětí ve třídě  |
| CCV Pardubice   | osvědčení  | Co děti potřebují, aby byly šťastné   |
| Středisko služeb Brno                                     | osvědčení  | Modelové řešení šikany – krizový scénář při práci se školní mládeží   |
| PARIS Karviná   | osvědčení  | Aktuální změny právních předpisů ve školské praxi   |
| <b>2007</b>   |            |   |
| UP Olomouc  | certifikát | Prostor pro terciární vzdělávání a kooperaci subjektů v oblasti prevence sociálně patologických jevů a sociální exkluze u dětí a mládeže v Olomouckém kraji |
| Město Litomyšl  | potvrzení  | Komunikace jako nástroj vlivu   |
| Multikulturní centrum Praha                               | osvědčení  | Antidiskriminační vzdělávání pracovníků veřejné správy a možnosti mediace   |
| Institut pedagogicko-psychologického poradenství ČR Praha | potvrzení  | Sociometricko-ratingový dotazník  |
| Institut Filia Praha                                      | potvrzení  | Prevence drogových závislostí pro pedagogy MŠ a 1. stupně ZŠ  |
| Město Litomyšl  | potvrzení  | Komunikace jako nástroj vlivu   |
| <b>2006</b>   |            |   |
| Filozofická fakulta Univerzity Palackého Olomouc          | potvrzení  | Přípravný kurz z psychologie  |

|  |           |  |
|--|-----------|--|
| Město Litomyšl                                       | potvrzení | Základní výcvikový kurz – První pomoc při šikanování                     |
| Středisko služeb školám Brno                         | osvědčení | Prevence a řešení šikany   |
| IMS Praha  | osvědčení | Stres a zvládání zátěžových situací                                      |
| CVJ Pardubice  | osvědčení | Kresba jako nástroj poznávání dítěte – sebepoznávání                     |
| <b>2005</b>  |           |  |
| Institut zájmového vzdělávání MŠMT Hořovice          | potvrzení | Týmová spolupráce  |
| Institut zájmového vzdělávání MŠMT Hořovice          | potvrzení | Komunikace   |
| Institut zájmového vzdělávání MŠMT Hořovice          | potvrzení | Manažerské dovednosti  |
| Město Litomyšl                                       | potvrzení | Možnosti využití sociálně psychologických technik v pedagogickém procesu |
| Vzdělávací centrum pro veřejnou správu ČR            | osvědčení | Úvod do první pomoci při šikanování                                      |
| Falko Universum. s.r.o.                              | osvědčení | Řízení lidských zdrojů   |
| <b>2004</b>  |           |  |
| Ústav psychologického poradenství a diagnostiky Brno | osvědčení | Výcvik ve užívání opomenuté formy komunikace                             |
| Ústav psychologického poradenství a diagnostiky Brno | osvědčení | Šikana ve školním prostředí a práce s ní                                 |
| Pedagogické centrum Pardubice                        | osvědčení | Jak zvládat vlastní negativní pocity                                     |
| <b>2000</b>  |           |  |
| Služba škole Svitavy                                 | potvrzení | Řeč lidského těla  |

### Zaměstnání:

- 2012 – dosud – Město Litomyšl - vedoucí odboru školství a sociální péče
- 2003 – 2011 – Město Litomyšl - vedoucí odboru školství, sportu a volného času
- 2010 – 2011 – ZŠ D. Újezd - školní psycholog na základní škole

1996 – 2002 – Město Litomyšl - vedoucí odboru sociálních věcí, zdravotnictví, školství, kultury, sportu a volného času

1992 – 1993 – Školský úřad Svitavy – učitelka Základní škola D. Újezd

1990 – 1992 – Školský úřad Svitavy – učitelka Základní škola Trstěnice

#### Další aktivity:

| období (měsíc/rok) |       | zaměstnavatel       | název pracovní pozice  | stručné, konkrétní vymezení činností  |
|--------------------|-------|---------------------|--|---|
| od                 | do    |                     |  |   |
| 2009               | Dosud | Marlin, s., r.,o.   | Odborný externí lektor   | Rekvalifikační kurzy pro pracovníky v sociálních službách, výuka témat ze sociální oblasti, komunikace, psychologie, rozvoj osobnosti |
| 2010               | Dosud | OSVČ<br>IČ 76498247 | Výroba, obchod a služby neuvedené v přílohách 1 až 3 živnostenského zákona | Poradenská a konzultační činnost, školení, lektorská činnost,   |
| 2010               | Dosud | OSVČ<br>IČ 76498247 | Psychologické poradenství a diagnostika                                    | Poradenství a diagnostika   |
| 2011               | Dosud | Komuniké            | Odborný externí lektor   | Rekvalifikační kurzy pro pracovníky v sociálních službách, výuka témat ze sociální oblasti, komunikace, psychologie, rozvoj osobnosti |

Lektorování:

Akreditované kurzy:

- Aktivní naslouchání při vedení rozhovoru
- Asertivita - přiměřené prosazování
- Efektivní komunikace
- Etika pomáhajících profesí/v pomáhajících profesích
- Komunikační dovednosti a zvládání psychické zátěže v krizových okamžicích
- Krizová intervence
- Poradenský proces v sociální práci/v práci pomáhajícího profesionála
- Práce s emocemi v pomáhajících profesích
- Prevence syndromu vyhoření



- Psychohygienu a syndrom vyhoření v pomáhajících profesích
- Úvod do komunikace s problémovými klienty
- Úvod do poradenství pro pozůstalé – o životě, umírání a truchlení
- Výcvik psychosociálních dovedností
- Vyjednávání, řešení konfliktů, mediace v sociálních službách
- Základní principy poradenské a psychoterapeutické pomoci
- Základní principy práce s klientem

#### Neakreditované kurzy:

- Aby naše děti byly šťastné
- Co dělat, abychom si s dětmi vzájemně naslouchali
- Období vzdoru dítěte
- Děti a rozchod rodičů
- Relaxace, syndrom vyhoření
- Vývojová specifika dítěte
- Školní zralost – patří moje dítě již do základní školy?
- Komunikační dovednosti – základní pravidla
- Stres a co s tím?
- Konflikty a já
- Sebevědomé dítě
- Puberta a dospívání
- Specifické vývojové poruchy učení a chování
- Hyperaktivní dítě doma i ve škole
- Výchovné maličkosti
- Moc emocí
- Emoční inteligence

#### **Ostatní znalosti:**

---

- uživatelská znalost PC
- řidičský průkaz B

V Litomyšli 1. 8. 2016